

PRINCIP FOR MOTION OG BEVÆGELSE

LOV: Som en del af folkeskolereformen fra 2014 blev en bestemmelse i §15 vedtaget, at undervisningen skal tilrettelægges således, at eleverne i gennemsnit får 45 minutters motion og bevægelse dagligt.

FORMÅL: Motion og bevægelse skal medvirke til at fremme den generelle sundhed blandt eleverne samt understøtte elevernes sociale og faglige læring.

MÅL: At skabe variation i skoledagen samt styrke elevernes koncentration ved at anvende læringsfremmende pulsaktiviteter.

SKOLENS ANSVAR: Det er skoleledelsens ansvar, at rammerne er til stede, således personalet kan integrere motion og bevægelse i deres undervisning. Dette kan indgå i den fagopdelte undervisning, valgfag, pauser samt i den understøttende undervisning.

FORÆLDRENES ANSVAR: At hjælpe eleverne til at medbringe mad og drikke, således eleven er i stand til at udøve fysisk aktivitet. Hvad angår faget idræt, er det forældrenes ansvar at hjælpe eleverne til at medbringe deres idrætstøj, sko samt håndklæde.

Skolen og Skolebestyrelsen opfordrer til, at idrætstimerne altid afsluttes med et bad.

NÆSTE SKRIDT: Skoleledelsen formidler princippet til medarbejdere, elever og forældre. Dette implementeres i skolens handleplan.

Godkendt på SB-møde d. 20.05.19

Revideret og godkendt på SB-møde 02.03.22